



Experiencia en Comunicaciones, Coaching y Fomento del talento humano

Catalina Gutierrez

E: catalinagutierrez@tuhistoriapersonal.com W: <http://www.tuhistoriapersonal.com>

Objetivos

Participar en el desarrollo de proyectos, principalmente, desde los ámbitos de comunicaciones, fomento del talento humano, innovación y planeación, con el fin de contribuir al crecimiento de la empresa, bienestar de sus integrantes y progreso de la sociedad.

Desarrollarme personal y profesionalmente en sectores conocidos o en nuevos proyectos y retos.

Generar sinergias para la realización de nuevos proyectos.

Fortalezas

Fomento del talento de los seres humanos.

Motivación, liderazgo y coaching.

Comunicaciones interna y externa de una organización o marca personal.

Desarrollo y puesta en marcha de iniciativas y actividades de una empresa.

Desarrollo y puesta en marcha de actividades de desarrollo personal y profesional.

Realización de contenido, textos y videos para RRSS y otros fines. Gestión de RRSS. Marketing digital.

Mente abierta al cambio y a nuevos retos.

Experiencia

Comunicaciones, Coaching y Fomento del talento humano: 2015 - presente

Creadora de la iniciativa de desarrollo personal y motivación *Tu Historia Personal*.

Desarrollo del contenido y realización de videos de la página web.

Coach y facilitadora de actividades de desarrollo personal, liderazgo y motivación en procesos individuales y grupales.

Colaboración en D'Arte Coaching (apoyo en RRSS y otras iniciativas). 2015. Madrid, España.

Comunicaciones y prensa: 2003 - 2016

Consejería de Asuntos Sociales - Comunidad de Madrid

Asesora gabinete de prensa 2007 - 2014. Madrid, España.

Centro Hispano-Colombiano

Responsable de comunicaciones 2006 - 2007. Madrid, España.

Gobernación de Antioquia

Comunicadora Gabinete de Comunicaciones 2003 - 2004. Medellín, Colombia.

Televisión: 1993 - 2002

Experiencia en programas emitidos a través del canal de televisión regional Teleantioquia (Colombia).

Estos son algunos de los programas en los que participé: Teleantioquia Noticias (Informativo), Periodista temas sociales, arte y cultura; CQN Noticias (Informativo), Periodista y realizadora temas sociales, arte y cultura; Complicidades (Magacín), Asistente de dirección y Fashion Show (Magacín), Asistente de dirección.

Formación **MBA:** 2005

MBA en empresas de Televisión, Universidad de Salamanca y Formación Santillana. Proyecto final: propuesta canal de tv - contenidos para latinos. Conocimiento y experiencia adquiridos: realización de proyectos y planes de empresa.

Comunicación - Periodismo: 1998

Licenciatura en Comunicación Social-Periodismo, Universidad de Antioquia. Título homologado en España en 2006. Conocimiento y experiencia adquiridos: herramientas para gestionar comunicación organizacional, habilidades para desarrollar funciones como periodista o profesional de medios de comunicación como radio y televisión, y herramientas para apoyar en los ámbitos de relaciones públicas y realización de eventos.

Formación en desarrollo personal y coaching: 2011 - 2015

Coach especialista universitaria en Coaching con Inteligencia Emocional (IE) y Programación Neurolingüística (PNL). D'Arte Coaching y Universidad Rey Juan Carlos. Madrid, España.
 Coach. Neuroscience & Coaching Institute. Plataforma internacional.
 Practitioner en Programación Neurolingüística. D'Arte Coaching. Madrid, España.
 Coaching para relaciones. D'Arte Coaching. Madrid, España.
 Facilitadora de talleres You can heal your life (filosofía de Louise Hay). Barcelona, España.

Algunos seminarios internacionales de desarrollo profesional y personal a los que he asistido:

Seminario con Anthony Robbins, UPW. Rimini, Italia. 2011.
 Seminario con Robert Kiyosaki y su equipo. Nuremberg, Alemania. 2012.
 Seminarios con T. Harv Eker y Marcos de María. Madrid, España. 2012 y 2013.
 Seminario con Timothy Gallwey. Madrid, España. 2015.

Idiomas:

Castellano, nativo
 Inglés, nivel medio-alto.

Informática:

Dominio herramientas de oficina.
 Programas de edición de material audiovisual (Edición de audio e imagen).

Experiencias en otros países

Madrid, España. Octubre de 2004 - 2017.
 Londres, Inglaterra. 2002. Un año. Estudio intensivo de inglés.
 Miami, Estados Unidos. 1999. Seis meses. Curso nivel medio de inglés.
 Actualmente con iniciativas en Colombia y España.

Datos personales

Doble nacionalidad: Colombiana y Española.
 Lugar de nacimiento: Medellín, Colombia.