

HOY ES UN BUEN DÍA PARA DECIDIR

La decisión que debo tomar es acerca de:

Pregunta	Sí	No	Observaciones
¿Me afecta solo a mí?			
¿Afecta a otros?			
¿Conozco bien este ámbito/tema?			De 0 a 10 cuánto lo conozco: ____
¿Requiero asesoría profesional?			Nombre de persona/ empresa (si aplica):
¿Si tomo esta decisión hay reversa?			

Es importante que hoy conozca esta información:

El propósito de esta toma de decisión es:	
Mis valores más importantes a día de hoy son:	1.
	2.
	3.
	4.

Tendré la decisión tomada para la fecha: ____/____/____

HOY ES UN BUEN DÍA PARA DECIDIR

Estas son mis opciones:

Opción A: _____

Esto es lo peor que podría pasar si tomo esta decisión:	
Esto es lo mejor que podría pasar:	
¿Me afecta a mí?, ¿Afecta a otros?, ¿positiva o negativamente?	
¿Si tomo esta decisión hay reversa?	

Opción B: _____

Esto es lo peor que podría pasar:	
Esto es lo mejor que podría pasar:	
¿Me afecta a mí?, ¿Afecta a otros?, ¿positiva o negativamente?	
¿Si tomo esta decisión hay reversa?	

HOY ES UN BUEN DÍA PARA DECIDIR

Mi decisión es:

Me siento:	Sí	No
Feliz		
Descansado/a, tranquilo/a		
Es una decisión que me ayuda a crecer		
Es una decisión que ayuda a progresar a otros		

Tomar una decisión que va en coherencia con quién eres y con quién quieres ser, te hace sentir en paz.

Si tomas una decisión que, más adelante, te das cuenta que no era la mejor...
¡Aprende!

Si te arrepientes de tu decisión, recuerda que hiciste lo mejor que pudiste con la información que tenías en ese momento.
¡Acepta!

*Hoy, toma la mejor decisión.
¡vive!*