

## LA RUEDA DE LA VIDA

### Instrucciones resumidas

.....

1. Revisa los ámbitos en tu vida que vas a observar en la rueda.
2. Indica del 1 al 10 en qué estado está esa área. Por favor, hazlo desde tu ser y no desde lo que piense otra gente.
3. Al finalizar, une todas las líneas. ¿Qué ves? Obsérvalo desde la reflexión.
4. Selecciona un ámbito que quieras mejorar. ¿Qué número –del 1 al 10– te gustaría poner en un año?, ¿qué puedes hacer para llegar a ese nivel?

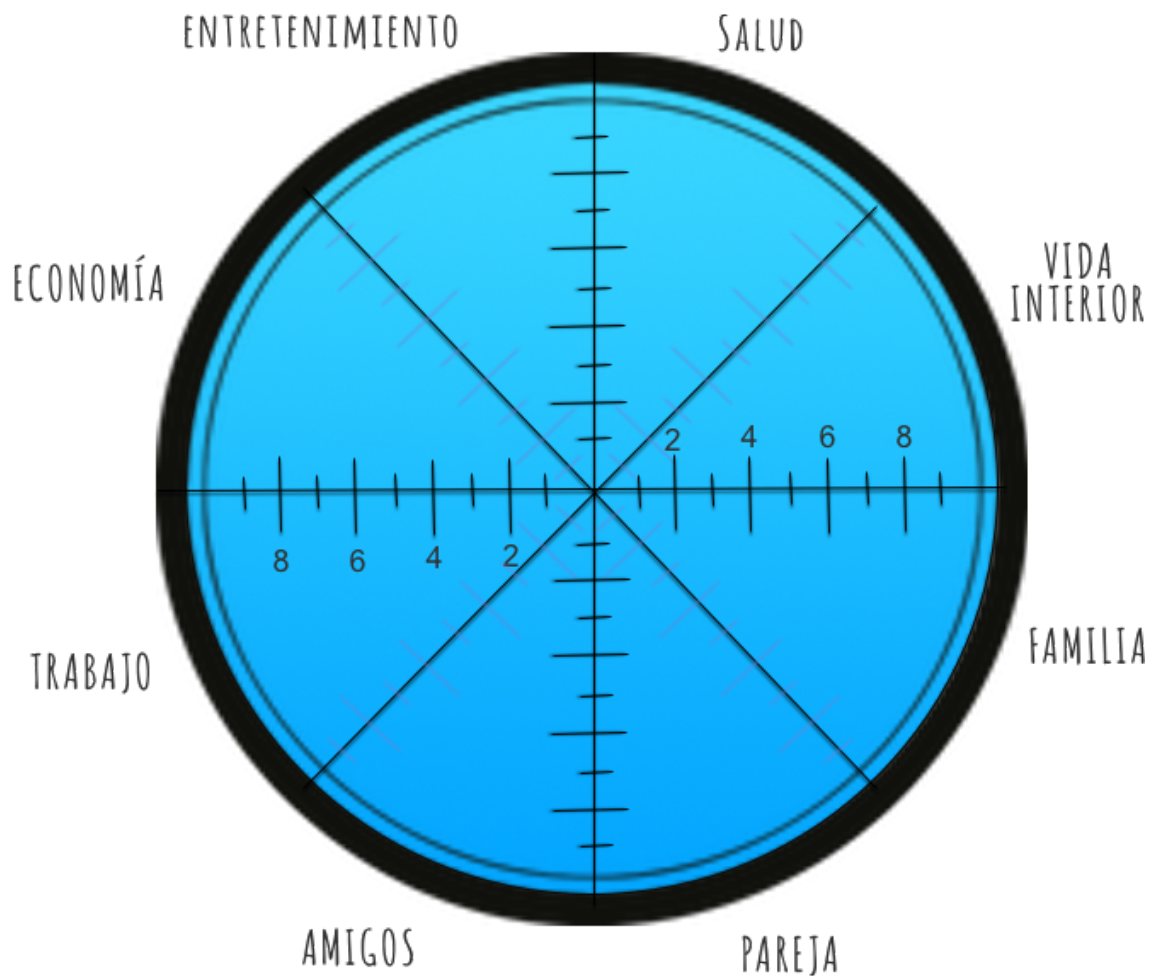
¡Hazlo!

5. Cuando lo consideres, continúa mejorando tu rueda de la vida trabajando en otra área.

---

¡Vamos a hacerlo posible!  
¡Logra una rueda de la vida equilibrada!

## LA RUEDA DE TU VIDA



¡Observa los resultados con amor!  
¡Haz que fluya mejor tu vida!

## HOY ES UN BUEN DÍA PARA FLUIR

Regálate hoy la oportunidad de observar  
en qué momento está tu rueda de la vida.

Obsérvala sin juicios.  
Desde la comprensión.

Luego  
¡Ponte manos a la obra!

Porque esa maravillosa rueda es TU RUEDA.

Haz que gire con gracia y entusiasmo.



*¡Dale un maravilloso giro a tu día y, si quieres, a tu vida!*

Un abrazo,

Catalina Gutierrez, coach y comunicadora  
(Colombia, España)